

**Xiao Feng San -
Pulver, das Wind
eliminiert
(aus
True Lineage)**

Wind und Tremor behandeln

Kontraindikation

Zerstreue Wirkung, daher nicht bei starkem Qi- und Blut-Mangel

Kräuter

Funktion

Symptome

- Jing Jie 3g
 - beendet Juckreiz
 - zerstreut Wind
 - löst Blockaden des Interstitium und der Poren
- Fang Feng 3g
 - beendet Juckreiz
 - zerstreut Wind
 - löst Blockaden des Interstitium und der Poren
- Niu Ban Zi 3g
 - beendet Juckreiz
 - zerstreut Wind
 - löst Blockaden des Interstitium und der Poren
- Chan Tui 3g
 - beendet Juckreiz
 - zerstreut Wind
 - löst Blockaden des Interstitium und der Poren
- Cang Zhu 3g
 - trocknet Nässe
- Ku Shen 3g
 - beseitigt Nässe-Hitze
- Mu Tong 1,5g
 - beseitigt Nässe-Hitze über den Urin
- Shi Gao 3g
 - klärt Hitze aus der Qi-Ebene
- Zhi Mu 3g
 - klärt Hitze aus der Qi-Ebene
 - lässt Hitze aus dem Inneren abfließen
 - verhindert tieferes Eindringen
- Sheng Di 3g
 - kühlt das Blut
 - unterstützt das Blut, um Wind zu eliminieren
- Dang Gui 3g
 - kräftigt und belebt das Blut
 - unterstützt das Blut, um Wind zu eliminieren
- Hei Zhi Ma 3g
 - kräftigt und belebt das Blut
 - befeuchtende Wirkung
 - unterstützt das Blut, um Wind zu eliminieren
- Gan Cao 1,5g
 - beseitigt Hitze

zerstreut Wind
 beseitigt Nässe
 beseitigt Hitze
 kühlt das Blut
 Wind-Hitze/ Wind-Nässe dringen in den Körper ein (und kommen evtl. zu einer besehenden Nässe dazu)

- setzen sich zwischen Fleisch und Haut in den Blutgefäßen fest
- wandeln sich in Hitze-Toxine

Veränderungen der Haut

- nass
- juckend
- gerötet

 weite Teile des Körpers betroffen
 Zunge Zungenbelag: weißlich/ gelb
 Puls kraftvoll, oberflächlich, beschleunigt