Mai Men Dong Tang

- Trockenheit befeuchten und Yin nähren
- Funktion
  - behandelt Trockenheit
  - lindert den Magen
  - erzeugt Körpersäfte
  - leitet rebellierendes Qi nach unten
  - Hitze bei Magen-Yin-Mangel, die das Lungen-Yin befällt
- Symptome
  - Husten
  - Ausspucken von Speichel
  - Keuchen
  - Atemnot
  - trockenes, unangenehmes Gefühl im Rachen
  - trockener Mund
  - Zunge
    - Zungenkörper: trocken, rot
    - Zungenbelag: wenig, fehlend
  - Puls
    - beschleunigt, leer
- Kontraindikation
  - großes Fieber mit Reizbarkeit
    - Pathogene im Äußeren, d.h. Qi und Yin noch nicht betroffen!
  - Lungen-Yang-Mangel
  - Lungen-Leere mit Kälte
- Kräuter
  - Mai Men Dong
    - 15-18g
    - klärt Leere-Hitze aus dem Magen
    - erzeugt Körpersäfte
  - Ban Xia
    - 4,5g-9g
    - transformiert Schleim
    - senkt gegenläufiges Lungen- und Magen-Qi
  - Ren Shen
    - 6g
    - bildet Qi und Yin
    - bildet Körperflüssigkeiten
  - Geng Mi
    - 9-15g
    - stärkt den Magen
    - bildet Körpersäfte
  - Da Zao
    - 12 Stück
    - stützt den Magen
    - stütz die Bildung von Körpersäften
  - Gan Cao
    - 6g
    - gut für den Rachen