Shen Ling Bai Zhu San

- Supplimentierung von Qi
- Kontraindikation
  - Hitze bei Yin-Mangel
- Funktion
  - vermehrt das Qi
  - stärkt die Milz
  - lässt Nässe abfließen
  - stoppt Durchfall
- Symptome
  - ungeformter Stuhl
  - Durchfall
  - verminderter Appetit
  - Schwäche der Extremitäten
  - Gewichtsverlust
  - Spannungs-und Atemnotgefühl in Thorax und Epigastrium
  - blasse, fahle Gesichtsfarbe
  - Zunge
    - Zungenkörper: blass
    - Zungenbelag: weiß
  - Puls
    - dünn, leer, gemäßigt
- Kräuter
  - Si Jun Zi Tang
    - tonisiert das Milz-Qi
      - 6g Ren Shen
      - 9g Bai Zhu
      - 9g Fu Ling
      - 6g Zhi Gan Cao
  - Shan Yao
    - 9g
    - stärkt die Milz
  - Bai Bian Dou
    - 6g
    - stärkt die Milz
    - stoppt Durchfall
  - Lian Zi
    - 6g
    - stärkt die Milz
    - stoppt Durchfall
  - Yi Yi Ren
    - 6g
    - stärkt die Milz
    - lässt Nässe abfließen
  - Sha Ren
    - 6g
    - transformiert Nässe
    - befreit den Qi-Fluß
  - Jie Geng
    - 6g
    - befreit und verteilt das Lungen-Qi
    - leitet Wirkung der Arzneimittel zur Lunge