Si Wu Tang - Vier Arzneien Dekokt

- Funktion
  - tonisiert das Blut
  - reguliert die Leber
- Symptome
  - Schwindel
  - glanzlose Gesichtsfarbe
  - unregelmäßige Menstruation
  - Menorrhagie
  - Schmerzen um den Nabel
  - Schmerzen im Abdomen
  - Muskelverspannungen
  - abdominale Massen mit Schmerzen
  - sporadisch Fieber und Frösteln
  - verschwommene Sicht
  - Zunge
    - blass
  - Puls
    - dünn, saitenförmig
- Supplimentierung von Blut
- Kontraindikation
  - akuter Blutverlust
  - Blut-Mangel
  - massiver Schwäche
  - Milz-Yang-Leere
- Kräuter
  - Shu Di Huang
    - 9-21g
    - tonisiert das Blut
    - tonisiert Leber und Niere
    - nährt das Yin des Blutes
    - reguliert die Menstruation
  - Bai Shao
    - 9-15g
    - tonisiert das Blut
    - + Shu Di Huang als Leber-Blut-Tonik
    - erhält das Yin
  - Dang Gui
    - 9-12g
    - tonisiert und belebt das Blut
    - nährt das Yang des Blutes
    - befeuchtet den Darm
    - reguliert Leber und Niere
  - Chuan Xiong
    - 3-6g
    - belebt das Blut
    - reguliert den Qi-Fluß