

Supplimentierung von Blut

- 6g Ren Shen
 - stärkt die Milz
- 9-12g Huang Qi
 - stärkt die Milz
- 9-12g Bai Zhu
 - stärkt die Milz
 - trocknet Nässe
- 9-12g Fu Ling
 - beruhigt den Geist
 - stärkt die Milz
- 9-12g Suan Zao Ren
 - beruhigt den Geist
 - nährt das Leber-Yin
- 6-9g Long Yan Rou
 - verwurzelt den Geist
 - tonisiert das Blut
- 3-6g Mu Xiang
 - reguliert das Qi
 - tonisiert die Milz
- 3-6g Zhi Gan Cao
 - tonisiert das Milz-Qi
- 6-9g Dang Gui
 - Dang Gui+Huang Qi=tonisiert und erzeugt Blut
 - tonisiert das Blut
 - reguliert die Menstruation
- 3-6g Zhi Yuan Zhi
 - beruhigt den Geist
 - fördert den Qi-Fluß zum Herzen
- + Sheng Jiang + Da Zao
 - harmonisieren die Rezeptur
 - regulieren Qi

Kräuter

Gui Pi Tang - Dekokt, das die Milz wiederherstellt

Funktion

- tonisiert Qi und Blut
- stärkt die Milz und das Herz

Symptome

- Palpitation
- Schlaflosigkeit
- Alpträume
- Gedächtnisstörungen
- Nachtschweiß
- Müdigkeit
- Ängste, Phobien, Zurückgezogenheit
- verminderter Appetit
- Zwischenblutungen, Menorrhagie
- blasse Gesichtsfarbe
- Zunge
 - Zungenbelag: weiß
 - Zungenkörper: blass
- Pulse
 - dünn, zart