

Das Äußere sichern und Schwitzen beenden

Funktion

- eliminiert Pathogene und tonisiert gleichzeitig
- stabilisiert die Körperoberfläche
- stärkt das Qi
- stoppt Schwitzen

Yu Ping Feng San- Jade-Windschutz-Pulver

Symptome

- Abneigung gegen Wind (Durchzug)
- spontanes Schwitzen
- Infektanfälligkeit
- glänzende, blasse Gesichtsfarbe
- Zunge
 - Zungenkörper: blass
 - Zungenbelag: weiß
- Puls
 - oberflächlich, leer, weich

Kräuter

Huang Qi

- 30g
- stärkt das Qi
- stabilisiert die Körperoberfläche
- tonisiert Milz und Lunge

Bai Zhu

- 60g
- stärkt Milz
- vermehrt Qi
- verstärkt die Wirkung von Huang Qi

Fang Feng

- 60g
- zirkuliert außen und eliminiert Wind
- stabilisiert die Oberfläche

Sheng Jiang

- 3 Scheiben
- bertreibt pathogene Faktoren