

Yue Ju Wan - Flucht aus der Einschnürung Pille

Qi bewegen

Funktion

fördert den freien Fluß des Qi
eliminiert Stagnation und Verklumpung
durch längere Einschnürung

Symptome

fokussiertes Spannungs- und
Atemnotgefühl in Thorax und Abdomen
Erbrechen, Aufstoßen
Schmerzen im Hypochondrium
leichter Husten, reichlich Sputum
verminderter Appetit

Kontraindikation

Stagnation auf Grund von Leere

Kräuter

6-12g pro Kraut

Cang Zhu

gegen Einschnürung durch Nässe und Schleim
trocknet Nässe
transformiert Schleim
bei Spannungsgefühl im Thorax

Chuan Xiong

Einschnürung durch
Blutstagnation
wirkt als Minister-Kraut
belebt das Blut
verstärkt die Wirkung des Kaisers

Xiang Fu

befreit das Qi
Kaiser-Kraut
eliminiert Stagnation

Shan Zhi zi

Einschnürung durch Feuer
beseitigt Hitze aus allen drei Erwärnern
gegen saures Aufstoßen

Shen Qu

Einschnürung durch Nahrungsstagnation
Disharmonie des Magens
gegen Übelkeit, Erbrechen