

Ban Xia Hou Po Tang

Funktion

- fördert den Qi-Fluß
- bewegt das Qi bei Stagnation und Verknötung
- leitet rebellierendes Qi nach unten

Symptome

- Pflaumenkerngefühl
- Völlegefühl in Thorax und Hypochondrium
- Atemnot
- eventuell Husten oder Erbrechen
- Zunge Zungenbelag: feucht, schmierig
- Puls saitenförmig, langsam, schlüpfrig

Qi bewegen

Kontraindikation

rotes Gesicht, bitterer Mundgeschmack, rote Zunge, wenig Belag

Kräuter

- Ban Xia**
 - 9-12g
 - transformiert Schleim
 - zerstreut Klumpen
 - senkt rebellierendes Qi
 - harmonisiert den Magen
- Hou Po**
 - 9g
 - befreit den Thorax
 - zerstreut Klumpen
 - senkt rebellierendes Qi
- Fu Ling**
 - 12g
 - lässt Nässe abfließen
 - transformiert Schleim
- Sheng Jiang**
 - 15g
 - harmonisiert den Magen
- Zi Su Ye**
 - 6g
 - leicht warm
 - wirkt leicht zerstreuend
 - fokussiert die Wirkung auf den Lungenmeridian
 - lindert Husten