

**Su Zi Jiang Qi Tang - Dekokt, das das Qi nach unten leitet**

**Funktion**

- senkt rebellierendes Qi
- stoppt Keuchen
- stoppt Husten
- wärmt und transformiert Schleim-Kälte
- bei Fülle im Oberkörper und Leere im Unterkörper

**Symptome**

- Husten und Keuchen mit reichlich wässrigem Sputum
- Atemnot
  - erschwerte Einatmung
  - leichte Ausatmung
- Schmerzen und/oder Schwäche im unterem Rückenbereich
- Ödeme in den Extremitäten
- Müdigkeit
- Zunge
  - Zungenbelag: weiß, schmierig
- Puls
  - schlüpfrig

Qi absenken bei Gegenläufigkeit

**Kräuter**

- Su Zi
    - 9-12g
    - leitet rebellierendes Qi nach unten
    - eliminiert Schleim
    - stoppt Husten und Keuchen
  - Ban Xia
    - 6-9g
  - Dang Gui
    - 6-9g
    - stoppt Husten, verursacht durch rebellisches Qi
    - behandelt das Qi des Blutes
      - chronische Geschehen erschöpfen das Blut
  - Qiang Hu
    - 6-9g
    - kalt
    - in Kombination mit warmen Kräutern: schleimtransformierende Wirkung
    - beseitigt Fülle im Oberen Erwärmer
      - in Kombination mit Su Zi
  - Gan Cao
    - 3-4g
  - Hou Po
    - 3-6g
  - Rou Gui
    - 1,5-3g
    - bei Leere im Unteren Erwärmer
    - wärmt die Niere
    - eliminiert Kälte
- Ban Xia, Hou Po, Qian Hu = eliminieren Schleim und stoppen Husten und Keuchen
- Chen Pi verstärkt die Wirkung

**Kontraindikation**

nicht bei Lungen- und Nieren-Leere und fehlenden pathogenen Faktoren  
Husten durch Lungen-Hitze