Du Huo Ji Sheng Tang

- Wind Feuchtigkeit zerstreuen
- Funktion
  - beseitigt Wind-Nässe-Bi-Syndrom
  - nährt Leber-Blut und Nieren-Qi
- Symptome
  - Schweregefühl
  - Schmerzen
    - feste Lokalisation
  - Steifigkeit und Schwäche des unteren Rückens und der Extremitäten
  - Abneigung gegen Kälte
  - Verbesserung der Beschwerden durch Wärme
  - Taubheitsgefühle, Lähmungserscheinungen
  - Palpitation
  - Zunge
    - Zungenkörper: blass
    - Zungenbelag: weiss
  - Puls
    - dünn, schwach
- Kräuter
  - Du Huo
    - 9g
    - wirkt auf den Du Mai
    - leitet Wind-Kälte-Feuchtigkeit aus
  - Sang Ji Sheng
    - 6g
    - nährt Leber und Niere
    - beseitigt Wind-Feuchtigkeit
  - Xi Xin
    - 6g
    - scharf, warm
    - leicht giftig
    - öffnet die Nase
    - leitet Wind-Feuchtigkeit aus den Knochen
    - löst Schmerzen
  - Fang Feng
    - 6g
    - beseitigt Wind
    - wirkt entspannend
    - beseitigt Schmerzen
  - Qin Jiao
    - 6g
    - gegen Kälte
    - entspannt die Sehnen
  - Du Zhong
    - 6g
    - wirkt auf Leber und Niere
    - stärkt das Nieren-Yang
    - wirkt auf Bänder und Sehnen
    - verhindert aufsteigendes Leber-Yang
  - Niu Xi
    - 6g
    - absenkende Wirkung
    - bewegt das Blut
    - beseitigt Blutstase
    - Wirkung auf Bänder, Sehnen, Gelenke
    - lindert Schmerzen
  - Dang Gui
    - 6g
    - nährt das Leber-Blut
  - Chuan Xiong
    - 6g
    - bewegt und nährt
  - Bai Shao
    - 6g
    - stärkt die Milz
    - stärkt das Abwehr-Qi
    - nährt das Leber-Blut
  - Sheng Di
    - 6g
    - nährt das Yin
    - kühlt Hitze
    - stärkt die Niere
  - Ren Shen
    - 6g
    - Tonikum für Leber, Niere, Milz
  - Fu Ling
    - 6g
    - beseitigt Feuchtigkeit
    - stützt die Milz
  - Rou Gui
    - 6g
    - tonisiert das Nieren-Yang
  - Gan Cao
    - 6g
    - harmonisierend
- Kontraindikation
  - nicht bei Yin-Leere
  - nicht bei alten Menschen mit Yin-Leere