



**Ping Wei San -
beruhigendes Magen
Pulver**

Funktion

- Feuchtigkeit blockiert Milz und Magen
- Kälte-Feuchtigkeit blockiert Milz und Magen

Symptome

- Völlegefühl im Bauch und Magen
- Appetitlosigkeit
- fehlender Geschmackssinn
- schwere Glieder
- weicher Stuhl/Durchfall
- erhöhtes Schlafbedürfnis
- Schluckauf
- Übelkeit, Erbrechen
- Schwellung der Augenlider
- Zunge
 - Zungenkörper: geschwollen, Zahnabdrücke, blass
 - Zungenbelag: trüb, schmierig
- Puls: schlüpfrig, leer, weich, moderat, tief

Anmerkung

- Transformation trüber Feuchtigkeit
- Schleim lösende Kräuter
 - Ban Xia (tonisiert die Mitte)
 - Hou Po (Bezug zur Lunge)

Kontraindikationen

Schwangerschaft

Kombinationen

- bei Hitze: + Huang Lian (3g)
- bei Bauchschmerz: + Mu Xiang (belebt die Milz)
- bei Nahrungsstagnation: + Shen Xu + Shang Zha + (Ma Ya 20-30g)
- bei Kälte, wärmend: + Rou Gui (stärkt das Nieren-Yang, wärmt alle Meridiane)
- bei Durchfall: + Fu Ling (leitet Feuchtigkeit aus, Milz stärkend)
- bei Fettsucht und Milz-Yang-Mangel: + He Huan Pi + Chai Hu (unersättlicher Appetit)
- + YiYi Ren (30g) + Fu Ling (10g) + Qian Shi (10g)

Kräuter

- Cang Zhu: 9g, wirkt auf Magen- und Milzleitbahn, schmeckt aromatisch, wirkt trocknend; Alternativ: Bai Zhu, weniger trocknend
- Hou Po: 6g, wirkt auf Magen- und Lungenleitbahn, klärt kalten Schleim aus der Lunge, aromatisch, reguliert das Qi, transformiert Feuchtigkeit, löst Stase, wärmt, bewegt, senkt das Qi, wirkt zusätzlich auf die Dickdarmleitbahn
- Chen Pi: 6g, warm, scharf, bitter, reguliert das Qi, trocknet Feuchtigkeit, aromatisch
- Sheng Jiang: 3g, wärmt die Mitte, stoppt Übelkeit
- Zhi Gan Cao: harmonisiert die Rezeptur
- Da Zao: schützt den Magen