

Transformation trüber Feuchtigkeit

Huo Xiang Zheng Qi San

Kräuter

9g
transformiert Feuchtigkeit
aromatisch
wirkt auf Magen-, Milz-, und Lungen-Leitbahn
harmonisiert die Mitte
beseitigt Übelkeit

Hou Xiang

3g
befreit die Oberfläche
schweißtreibend
Lungen- und Milzleitbahn

Zi Su Ye

6g
klärt Feuchtigkeit
schmerzlindernd
Feuchtigkeit vertreibend
bei Sinusitis, Wind-Kälte

Bai Zhi

6g
senkt das Magen-Qi
trocknende Wirkung
transformiert Schleim
leicht giftig (nicht zu hoch dosieren)

Ban Xia

6g
bewegt das Qi

Chen Pi

6g
stark Qi bewegend
senkt das Qi

Bai Zhu

3g
trocknet Feuchtigkeit

Fu Ling

6g
bewegt das Qi

Hou Po

3g
Betelnuss
bewegt das Qi
löst Stagnation (im unterem Erwärmer)

Da Fu Pi

6g
bewegt das Qi
wirkt auf die Lungen-Leitbahn

Jie Geng

3g
Sheng Jiang

3g
Gan Cao

3g
Da Cao

Funktion

bei äußerer Kälte - Innerer Feuchtigkeit
Reguliert das Qi
transformiert Feuchtigkeit
wärmt mittleren Jiao
beseitigt innere und chronische Feuchtigkeitsstagnation

Symptome

Wind- und/oder Kälteaversion
Fieber, Frösteln (äußeres Muster)
Völlegefühl, Beklemmungen in Bauch und Brust (inneres Muster)
Übelkeit, Erbrechen
weiche Stühle
verringertes Geschmackssinn
vermehrter Speichelfluss
Infektanfälligkeit
Niesen, Husten
lockerer Schleim
Kurzatmigkeit
Zunge
Zungenkörper: blass, geschwollen
Zungenbelag: dick, weiss, schmierig
Puls
moderat, weich, wegdrückbar