San Ren Tang - 3 Nuss Dekokt

- Nässe-Hitze-Syndrom
  - nachmittägliches Fieber
  - Schwitzen
  - Schweregefühl
  - Übelkeit
  - Appetitlosigkeit
  - Müdigkeit
  - Durchfall
  - Zystitis
  - Schleim in der Lunge
- Klärung Feuchter Hitze
- Funktion
  - beginnende Feuchte-Hitze-Erkrankung
  - mehr Feuchtigkeit als Wärme bei schwachem Milz-Qi
  - Wei-Qi- Fluß im oberen, mittleren und unteren Jiao
  - fördert die Qi-Bewegung
- Kräuter
  - Xing Ren
    - 12g
    - senkt das Lungen-Qi
    - reguliert den Lungen-Qi-Fluß
    - wirkt auf Lungen- und Dickdarm-Leitbahn
    - warm,bitter
    - leicht giftig
    - auch bei Keuchhusten
  - Bai Dou Kou
    - 6g
    - erwärmt
    - wirkt auf Lunge und Milz
    - stützt die Milz
    - bewegt die Mitte
  - Yi Yi Ren
    - 12g
    - Feuchtigkeit über den Urin ausleitend
    - kühlend
    - stärkt die Milz
  - Hou Po
    - 6g
    - warm
    - trocknet Feuchtigkeit
  - Ban Xia
    - 9g
    - warm
    - trocknet Feuchtigkeit
  - Tong Cao
    - 6g
    - "Strohhalm"
    - ableitend
    - öffnet die Wasserwege
    - fördert Miktion
    - kühlt Hitze
  - Hua Shi
    - 12g
    - kalt
    - wirkt auf Magen und Blase
    - fördert die Miktion
    - schützt die Blasenwände
  - Dan Zhu Ye
    - 6g
    - Wirkung auf Herz, Milz, Dünndarm
    - kalt, süß
    - fördert die Miktion
    - klärt Feuchte-Hitze
    - gegen innere Unruhe
- Symptome
  - Kopfschmerzen
  - Kälteaversion
  - leichtes Fieber
  - Schwitzen
  - Schweregefühl
  - Glieder- und Körperschmerzen
  - Engegefühl in der Brust
  - Kurzatmigkeit
  - Völlegefühl
  - Appetitlosigkeit
  - fehlender Durst
  - Zunge
    - Zungenkörper: blass
    - Zungenbelag: weiß, schmierig
  - Puls
    - moderat, etwas langsam, schlüpfrig