

**Da Cheng Qi Tang-
Größeres Dekokt, das
das Qi ordnet**

Hitze-Akumulation abführen

Funktion

- klärt Hitze aus Magen und Dünndarm
- klärt Hitze aus Yangming-Organen
- beseitigt Hitze-Stagnation aus dem Darm

Indikation

- akute Verstopfung
- starke Blähungen
- fokussierte Schwellung im Abdomen
- Illius
- angespanntes, festes Abdomen
- Völlegefühl, Bauchschmerzen Verschlimmerung durch Druck
- Schwitzen an Hand- und Fußsohlen
- hohes Fieber
- Zunge
 - Zungenkörper: trocken rote Pünktchen (leichter Fall)
Dornen (chronisch, schwer)
 - Zungenbelag:
 - gelb
 - schwarz (chronische Hitze und Stase)
- Puls voll, gespannt, hart

Kontaindikation

- Erbrechen/Durchfall
- Schwangerschaft

Kräuter

- Da Huang
 - 12g
 - bitter, kalt
 - abführend
 - leitet Hitze aus, beseitigt Stase
- Mang Xiao
 - 9-12g
 - befeuchtet und bewegt den Stuhl
- Zhi Shi
 - 5 Stück (12-15g)
 - zerstreut Klumpen und Ansammlungen im unteren Erwärmer
- Hou Po
 - 24g
 - zerstreut Qi
 - lindert Völlegefühl