Dang Gui Si Ni Tang

- Wärmen der Leitbahn und Zerstreuen von Kälte
- Funktion
  - wärmt Meridiane
  - zerstreut Kälte
  - tonisiert das Blut
  - löst Blockaden
- Symptome
  - kalte Hände und Füße
  - bei Berührung kalte Hände und Füße (Blutmangel)
  - Zunge
    - Zungenbelag: weiss
    - Zungenkörper: blass
  - Puls
    - dünn, kaum fühlbar
- Kontraindikation
  - trocknende Wirkung, Vorsicht mit JinYe
  - Leere-Feuer
  - Vorsicht im Frühjahr, Sommer und warmem Klima
- Kräuter
  - Dang Gui
    - 9g
    - tonisiert und belebt das Blut
  - Shao Yao
    - 9g
    - tonisiert und belebt das Blut
    - harmonisiert Ying- und Wei-Qi
  - Gui Zhi
    - 6g
    - wärmt und zerstreut Kälte
  - Xi Xin
    - 6g
    - zerstreut innere und äußere Kälte
  - Zhi Gan Cao
    - 6g
    - tonisiert das Milz-Qi
  - Da Zao
    - 25 Stück
    - tonisiert das Qi und die Milz
  - Mu Tong
    - 6g
    - fördert den freien Fluß von Qi und Blut
    - verstärkt die Wirkung der anderen Arzneimittel