

# Si Ni Tang - Kalte Extremitäten Dekokt

Zurückbringen von Yang und  
Behandlung von  
Gegenläufigkeiten

## Funktion

- rettet zerstörtes Yang
- wärmt den mittleren Erwärmer
- stoppt Durchfall
- bei kalte Extremitäten

## Symptome

- extrem kalte Extremitäten
- Abneigung gegen Kälte
- Patient schläft mit angezogenen Knien
- Lethargie
- ständiges Verlangen zu schlafen
- Erbrechen
- Durchfall mit unverdauter Nahrung
- abdominale Schmerzen
- kein Durst
- Zunge
  - Zungenkörper: blass
  - Zungenbelag: schlüpfrig, weiß
- Puls versteckt, dünn, zart

## Kontraindikation

- echte Hitze - falsche Kälte
- Durst auf kalte Getränke
- dunkler Urin
- rote Zunge

## Kräuter

- Sheng Fu Zi**
  - 6-9g
  - scharf, warm
  - stabilisiert erschöpftes Yang
  - durchdringt und wärmt alle 12 Meridiane
  - stimuliert das Nieren-Yang
  - unbehandeltes Fu Zi wirkt stärker, ist aber toxisch
  - Sheng-Zubereitung bei besonders kritischem Zustand
  - Fu Zi nicht heiß, wenn mit Gan Jiang verwendet
- Gan Jiang**
  - 4,5g
  - wärmt die Mitte
  - eliminiert Kälte
- Zhi Gan Cao**
  - 6g
  - vermehrte Qi
  - stärkt die Milz