

# Xi Jiao Di Huang Tang

Kühlen der Hitze aus Ying und Blut Ebene

## Funktion

- beseitigt Hitze
- lindert Hitze-Toxine
- kühlt Blut
- nährt Yin
- zerstreut Blut-Stase
- stoppt Blutungen
- klärt Hitze aus der Blut-Ebene

## Symptome

- Fieber
- Blutungen
- schwarze Stühle, Teerstühle
- abdominelle Schwellungen
- Völlegefühle
- Durst, aber Schluckbeschwerden
- Delirium
- Zunge Zungenkörper: dunkelrot, mit Bläschen
- Puls beschleunigt, dünn

## Kontraindikation

Blutungen durch Yang-Mangel, Milz- oder Magen-Leere

## Kräuter

- Xi Jiao 3g  
nicht verfügbar (Artenschutz)
- Ersatz für Xi Jiao Shui Niu Jiao (Cornu Bubali)
  - 10-30g
  - beseitigt Hitze
  - kühlt das Blut
  - beseitigt Feuer-Toxine
- Sheng Di Huang 24g
  - nährt und schützt das Yin vor starker Hitze
  - kühlt Blut
  - stoppt Blutungen
  - beseitigt Hitze
- Shao Yao 9g
  - kühlt und belebt das Blut
  - beseitigt Hitze
  - zerstreut Blut-Stase
  - Blut-Stase entsteht durch Hitze oder als Nebenwirkung der kalten Rezept-Bestandteile
- Mu Dan Pi 6g
  - wie Shao Yao