# Qing Jing Tang (aus Wen Bing)

- Kühlen der Hitze aus Ying und Blut Ebene
- Dosierung
  - 3-4 Tage
  - maximal 7 Tage
- Modifizierung
  - Hitze in der Blut-Ebene
    - 4g + Chi Shao
    - 3g + Mu Dan Pi
- Symptome
  - Unruhe
  - Fieber am Nachmittag und Abend
  - Schlafstörungen
  - Durst ohne Verlangen zu trinken
  - evt. Erytheme, Ausschläge
  - Lungenentzündung, Meningitis, Sepsis
  - Zunge
    - Zungenkörper: dunkel
    - Zungenbelag: fehlt
  - Puls
    - dünn, schnell
- Kräuter
  - Xi Jiao
    - 9g
    - nicht verfügbar (Artenschutz)
  - Sheng Di
    - 12g
    - nährt Qi und Blut
  - Xuan Shen
    - 9g
    - klärt Hitze in der Ying-Ebene
    - beseitigt Toxine
    - klärt innere Unruhe
  - Mai Dong
    - 9g
    - nährt das Qi
    - klärt Hitze aus dem Herzen
  - Jin Yin Hua
    - 5g
    - klärt die Wei-Ebene
    - beseitigt Toxine
  - Huang Lian
    - 5g
    - klärt Hitze aus dem Herzen
    - klärt die Qi-Ebene
  - Lian Qiao
    - 6g
    - wirkt auf der Ying-Ebene
    - beseitigt Toxine
  - Dan Zhu Ye
    - 3g
    - kühlt Hitze im Herzen
    - klärt die Qi-Ebene
  - Dan Shen
    - 6g
    - kühlt
    - beruhigt den Geist
    - beseitigt Blutstase auch im Herzen