Xie Bai San - Pulver, das das Weiße abfließt

- Befreiung von Hitze aus dem Funktionskreis
- Funktion
  - läßt Hitze aus den Lungen abfließen
  - beruhigt Keuchen
- Symptome
  - Husten
  - Fieber
  - Keuchen
  - Haut fühlt sich heiß an
  - Verschlechterung zum Nachmittag
  - Mundtrockenheit
  - wenig/schwer aushustbares Sputum
  - Puls
    - dünn, beschleunigt
  - Zunge
    - Zungenkörper: rot
    - Zungenbelag: gelb
- Kontraindikation
  - Husten und Keuchen durch Wind-Hitze, Wind-Kälte, Nässe oder Schleim
  - Modifizieren bei Milz-Schwäche, da kalte Kräuter
- Kräuter
  - Chao Sang Bai Pi
    - 30g
    - trocken, gebraten
    - lässt eingeschnürte Hitze aus der Lunge abfließen
    - stoppt Husten und Keuchen
    - bei Hitze durch Einschnürung, Dosierung erhöhen
  - Di Gu Pi
    - 30g
    - beseitigt Leere-Hitze
    - assistiert Kaiser
    - bei Hitze durch Yin-Leere, Dosierung erhöhen
  - Zhi Gan Cao
    - 3g
    - schützt Magen vor kalten Eigenschaften der Kräuter
    - stützt die Mitte
  - Geng Mi
    - 15-30g
    - siehe Zhi Gan Cao