

# Long Dan Xie Gan Tang - Dekokt, das die Leber entlastet

## Symptome

- Schmerzen im Hypochondrium
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- rote, entzündete Augen
- Taubheit, Schwellung im Ohr
- bitterer Mundgeschmack
- Reizbarkeit
- Aufbrausen
- Juckreiz im Genitalbereich
- übelriechende Leukorrhö
- Menstruation verkürzt, rötlich- violett
- Zunge
  - Zungenkörper: rot
  - Zungenbelag: gelb
- Puls saitenförmig, beschleunigt, kraftvoll

Befreiung von Hitze aus den Funktionskreisen

## Kräuter

- Long Dan Cao
  - 3-9g
  - kalt, bitter
  - klärt Fülle-Hitze in Leber und Gallenblase
  - Nässe-Hitze im unteren Jiao
- Huang Qin
  - 6-12g
  - klärt Hitze im Shao Yang
- Zhi Zi
  - 6-12g
  - lässt Feuer und Nässe im unteren Erwärmer abfließen
  - fördert Miktion
- Mu Tong
  - 3-6g
  - klärt Hitze aus oberem Erwärmer
  - eliminiert Nässe und Hitze aus unterem Erwärmer durch Miktion
- Che Qian Zi
  - 9-15g
  - klärt Hitze aus oberem Erwärmer
  - eliminiert Nässe und Hitze aus unterem Erwärmer durch Miktion
- Ze Xie
  - 6-12g
  - klärt Hitze aus dem oberen Erwärmer
  - eliminiert Nässe und Hitze aus dem unteren Erwärmer durch Miktion
- Chai Hu
  - 3-9g
  - zerstreut Hitze
  - fokussiert Wirkung der anderen Bestandteile auf Leber-Gallenblasen-Meridian
- Sheng Di Huang
  - 9-15g
  - schützt Yin
- Dang Gui
  - 6-12g
  - nährt Blut, ohne Stase zu verursachen
- Gan Cao
  - 3-6g
  - schützt Magen
  - harmonisiert anderen Kräuter

## Kontraindikation

- Milz-Schwäche
- verminderte Säfte, Trockenheit

## Dosierung

- für kurze Zeit
- niedrig dosieren

+ Ju Hua + Sang Ye

bei Kopfschmerzen

## Modifizierung