Bai Hu Tang

- Befreiung von Hitze in der Qi-Ebene
- Symptome
  - rotes Gesicht
  - Verlangen nach kalten Getränken
  - Stirnkopfschmerzen
  - Zahnschmerzen, Zahnfleischbluten
  - Nasenbluten
  - Gereiztheit
  - Zunge
    - Zungenkörper: rot
    - Zungenbelag: gelb, trocken
  - Puls
    - überflutend, schnell, voll
- Funktion
  - klärt Hitze im Yangming
  - kühlt Magen-Feuer und Körperflüssigkeiten
- Kräuter
  - Shi Gao
    - 30g
    - kühlt
  - Zhi Mu
    - 15g
    - klärt Magen Hitze
  - Geng Mi (weißer Reis)
    - 9g
    - nährt das Qi
    - kühlt
  - Zhi Gan Cao
    - 4,5g
    - klärt Hitze
    - schützt die Mitte
    - beseitigt Durst
- Zubereitung
  - Kräuter gemeinsam mit Reis in 1,5 Liter Wasser 40 min kochen, Sud abgießen, Reis nicht mitessen- 1-12 Stunden-
- Modifikationen
  - bei Hitze in der Wei-Ebene
    - Symptome
      - Schnupfen
      - Halsschmerzen
      - Puls
        - oberflächlich
    - + Bo He
      - 5 min vor Ende der Kochzeit zugeben
    - + Sang Ye
      - 15 min vor Ende der Kochzeit zugeben
  - bei Schmerzen und Schwellung der Gelenke
    - + Gui Zhi
      - bewegt Qi, stoppt Schmerz, befreit Oberfläche
    - = Bai Hu Jia Gui Zhi Tang
  - bei geschwächtem Qi
    - + Ren Shen
      - 3g
    - = Bai Hu Jia Shen Tang
- Dosierung
  - nur solange und wenn die Körpertemperatur über 38°C- steigt
    - 1-1,5 Tage oft ausreichend