

# Ban Xia Xie Xin Tang

Harmonisierung und Regulierung von Magen und Darm

## Funktion

harmonisiert Magen und Darm  
bei Magen-Qi-Disharmonie durch Kälte-Hitze-Komplex

## Symptome

lokale Spannung im Epigastrium  
Völlegefühl und Spannung mit evtl. leichtem Schmerz  
trockenes Würgen oder Erbrechen  
Darmgeräusche mit Durchfall  
wenig Appetit  
Zunge Zungenbelag: dünn, gelb, klebrig  
Puls saitenförmig, beschleunigt

Magen-Qi-Disharmonien benötigen scharfe Kräuter, die Verklumpung zerstreuen, und bittere Arznei, die das Qi nach unten leitet

## Anmerkung

## Kräuter

- Ban Xia 12g
  - wirkt auf Magen Meridian, zerstreut Klumpen
  - stoppt Erbrechen
  - löst Spannungsgefühle
- Gan Jiang 9g
  - scharf, warm
  - vertreibt Kälte
- Huang Qin 9g
  - bitter, kalt
  - klärt Hitze
- Huang Lian 3g
  - bitter, kalt
  - vertreibt Hitze
- Ren Shen 9g
  - nährt und schützt das Qi im mittleren Erwärmer
- Da Zao 12 Stück
  - stärkt das Qi des mittleren Erwärmers
- Mi Zi Gan Cao 9g
  - tonisiert die Mitte
  - harmonisiert