# Tong Xie Yao Fang - wichtiges Rezept für schmerzhaften Durchfall

- Harmonisierung und Regulierung der Leber und Milz
- Funktion
  - verteilt das Leber-Qi
  - tonisiert die Milz
- Symptome
  - häufige Borborygmen
  - abdominelle Schmerzen
  - schmerzhaften Durchfall
  - Stuhldrang
  - Besserung nach dem Stuhlgang
  - Zunge
    - Zungenbelag: weiß
  - Puls
    - saitenförmig oder gemäßigt, dünn
- Kräuter
  - Chao Bai Zhu
    - 9-12g
    - stärkt die Milz
    - trocknet Nässe
    - kontrolliert die Leber durch Stärkung der Milz
  - Chao Bai Shao
    - 6-24g
    - besänftigt überaktives Leber-Qi
    - kontrolliert die Leber
    - lindert Schmerzen und Durchfall
  - Chao Chen Pi
    - 4,5-9g
    - aromatisch
    - harmonisiert den mittleren Erwärmer
    - transformiert Nässe
    - stärkt die Milz
  - Fang Feng
    - 3-6g
    - wirkt als Gesandter auf Leber-und Milz-Meridian
    - vermindert die Kontrolle der Leber über die Milz
    - fokussiert alle Kräuter auf Leber und Milz