

Si Ni San - Kalte Extremitäten Pulver

Harmonisierung und Regulierung der Leber und Milz

Funktion

ventiliert pathogene Einflüsse

löst Blockaden, zerstreut das Leber-Qi

reguliert die Milz

bei Yang - oder Hitze-Kollaps

Hitze die ins Innere eingedrungen ist

durch Hitze blockiertes Yang-Qi

Yang-Qi gelangt nicht zu den Extremitäten

Folge: kalte Finger und Zehen

Völlegefühle in Brust und Epigastrium

Symptome

Schmerz und Spannung im Epigastrium oder Hypochondrium

bitterer Mundgeschmack

Aufstoßen

wenig Appetit

eventuelles Erbrechen

Reizbarkeit

Zunge

Zungenkörper: rot

Zungenbelag: gelb

Pulse

gespannt

Kräuter

9-12g

reguliert das Qi

beseitigt Hitze

Chai Hu

9-12g

löst Stagnationen aus dem mittleren Erwärmer

unterstützt die transportierende und transformierende Funktion der Milz

Zhi Shi

12-24g

nährt Leber

erhält das Yin

Bai Shao

6-9g

harmonisiert

Zhi Gan Cao