

# Xiao Chai Hu Tang - Kleine Chai Hu Suppe

Harmonisiert und befreit die Shao Yang- Ebene

## Symptome

- abwechselnd Fieber und Frösteln
- trockener Hals
- bitterer und saurer Mundgeschmack
- Schwindel
- Irritierbarkeit
- Völlegefühle in Brust und Hypochondrium
- Herzbrennen
- Übelkeit
- Erbrechen
- wenig Appetit
- Zunge Zungenbelag: weiß, dünn
- Puls gespannt

## Dosierung

nur für kurze Zeit

## Hauptanwendungsgebiete

1. Shang Han (Kälte im Shao Yang)
  - Hitze/Kälte wechselt sich ab
2. Shao Yang der Frau (Hitze in der Blutkammer)
  - Anfälligkeit für Äußere Kälte nach Schwäche, Entbindung oder während Menstruation
  - Hitze in Blutkammer
3. moderne Anwendung

## Methode des Hebens und Senkens

- Chai Hu
  - wirkt auf die Leber
  - Leber steigt links an
- Huang Qi
  - wirkt auf die Lunge
  - Lunge sinkt rechts ab

## Kontraindikation

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Zahnfleischbluten
- Bluterbrechen durch Yin- Mangel
- Leber-Feuer, Leber-Yang, Bluthochdruck

im Shao Yang- wenn Verstopfung- Da Huang, wenn weicher Stuhl über die Blase

## Kräuter

- Chai Hu
  - 12g
  - scharf
  - hebt und kühlt das Qi
  - zerstreut Kälte
  - wirkt auf die Gallenblasen-Leitbahn
  - hat Oberflächenzugang
- Huang Qin
  - 9g
  - klärt Leber- und Gallenblasen- Hitze
  - Innerer Aspekt
- Chai Hu und Huang Qin befreien das Shao Yang
- Ban Xia
  - 12g
  - senkt das Magen-Qi, reguliert die Mitte, beseitigt Übelkeit
  - verbindet das Yin und das Yang
  - um Yin und Yang zu verbinden, muß man die Mitte harmonisieren
- Sheng Jiang
  - 9g
  - hilft gegen Erbrechen
  - reguliert die Mitte
- Ren Shen
  - 9g
  - stärkt die Milz
  - Ersatz Dang Sheng (günstiger)
- Mi Zhi Gan Cao
  - 6g
  - Harmonisiert
- Da Cao
  - 4 Stück
  - 1,5g (große 3g)
- Ren Shen + Gan Cao + Da Cao stärken die Mitte