Gui Zhi Tang

- Befreiung äußere Wind Kälte
- Symptome
  - Abneigung gegen Wind und Kälte (nicht ausgeprägt)
  - Fieber und leichtes Frösteln
  - Nackensteifigkeit (Taiyang-Blasenleitbahn)
  - leichtes Schwitzen
  - Harmonisiert Ying und We Qi
- Kräuter
  - Gui Zhi
    - 9g
    - warm
    - befreit das Äußere
    - vetreibt Wind-Kälte
  - Bai Shao
    - 9g
    - kühl
    - stärkt Yin
    - reguliert Flüssigkeiten
    - stoppt Schwitzen (hält Ying-Qi zurück)
  - Sheng Jiang
    - 6g
    - scharf
    - befreit das Äußere
  - Da Zao
    - 4 Stück
    - warm
    - stärkt das Qi
    - harmonisiert und nährt Ying-Qi und Blut
  - Zhi Gan Cao
    - 6g
    - warm
    - harmonisiert
    - stärkt das Qi
- Modifikationen
  - doppelte Menge Gui Zhi
    - zerstreut große Kälte
    - bei Rennendem-Ferkel-Qi auf Grund von Kälte, Feuchtigkeit
  - doppelte Menge Bai Shao
    - bei Bauchschmerzen, Übelkeit
    - bei falscher Behandlung
  - + Fang Feng + Xing Yi
    - bei verstopfter Nase
  - + Ge Gen
    - bei Hals- und Nackensteifigkeit
- Kontraindikation
  - Hitzegefühle
  - Fieber ohne Abneigung gegen Kälte