

**Tian Wan Bu Xin Dan
- besondere Pille des
himmlischen
Kaisers, die das Herz
tonisiert**

Geist nähren und beruhigen

enthält toxische Substanzen
Nicht über längeren Zeitraum einnehmen
Manche Fertigpillen enthalten kein Zhu Sha

Kontraindikation

Funktion

- nährt das Yin und Blut
- nährt das Herz
- beruhigt den Geist

Symptome

- Reizbarkeit
- Palpitation mit Ängstlichkeit
- Erschöpfung
- Müdigkeit
- Schlaflosigkeit
- unruhiger Schlaf
- Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- nächtliche Samenergüsse
- trockener Stuhl
- Entzündungen an Mund oder Zunge
- niedriges Fieber
- Nachtschweiß
- Zunge
 - Zungenkörper: rot
 - Zungenbelag: vermindert
- Puls
 - beschleunigt

Kräuter

- Sheng Di Huang
 - 120g
 - nährt das Nieren-Yin
 - beseitigt Leere-Hitze
- Ren Shen
 - 15g
 - stützt das Herz-Qi
- Tian Men Dong
 - 30g
 - nährt das Yin
 - beseitigt Leere-Hitze
- Mai Men Dong
 - 30g
 - nährt das Yin
 - beseitigt Leere-Hitze
- Xuan Shen
 - 15g
 - nährt das Yin
 - beseitigt Leere-Hitze
- Dan Shen
 - 15g
 - tonisiert das Blut
 - nährt das Herz
 - verursacht keine Blutstase
- Fu Ling
 - 15g
 - schützt das Herz
- Yuan Zi
 - 15g
 - beruhigt den Geist
- Dang Gui
 - 30g
 - tonisiert das Blut
 - nährt das Herz-Blut
 - verursacht keine Blutstase
- Wu Wie Zi
 - 30g
 - verhindert das Auslaufen von Herz-Qi
- Bai Zi Ren
 - 30g
 - beruhigt den Geist
- Suan Sao Ren
 - 30g
 - verhindert das Auslaufen des Herz-Qi
- Jie Gen
 - 15g
 - leitet die Wirkung der Kräuter in oberen Erwärmer (Sitz des Geistes)
- Zhu Sha
 - 15g
 - verankert und beruhigt einen herumirrenden Geist