

Suan Zao Ren Tang

Geist nähren und beruhigen

Funktion

- beruhigt den Geist
- nährt Herz- und Leber-Blut
- beseitigt Hitze
- löst Reizbarkeit

Kräuter

Symptome

- Suan Zao Ren**
 - 15-18g
 - süß, sauer, neutral
 - nährt Herz und Leber
 - beruhigt den Geist
- Fu Ling**
 - 6g
 - beruhigt den Geist
 - stärkt Milz und Magen
- Zhi Mu**
 - 6g
 - nährt das Yin
 - beseitigt Hitze
 - befeuchtet innere Trockenheit
- Chuan Xiong**
 - 6g
 - reguliert das Leber-Blut
 - fördert den freien Qi-Fluß
- Gan Cao**
 - 3g
 - harmonisiert
 - stützt den mittleren Erwärmer

- Reizbarkeit
- Palpitation
- Nachtschweiß
- Benommenheit
- Schwindel
- trockener Rachen und Mund
- Zunge
 - Zungenkörper: trocken, rot
- Puls
 - saitenförmig, dünn, beschleunigt