Wen Jing Tang - wärme die Menstruation Dekokt

- Wärmt die Mens/ Auflösung der Blutstase
- Funktion
  - belebt und nährt das Blut
  - wärmt die Menstruation
  - eliminiert Kälte
  - eliminiert Blutstase, bei Leere und Kälte in Ren und Chong Mai
- Symptome
  - durchgehend leichte Uterusblutungen
  - unregelmäßige Menstruation
  - kontinuierlicher Menstruationsfluß
  - Zwischenblutungen
  - Schmerzen im Unterleib
  - Spannungsgefühl
  - Kälte im unteren Abdomen
  - Unfruchtbarkeit
  - trockene Lippen und Mund
  - niedriges Fieber am Abend
  - warme Fußsohlen und Handflächen
- Kräuter
  - Wu Zhu Yu
    - 9g
    - wärmt die Menstruation
    - eliminiert Kälte
    - löst Blockaden in Blutgefäßen
      - Förderung des Qi-Fluß
      - Schmerzlinderung
    - belebt die Blutzirkulation
  - Gui Zhi
    - 6g
    - wärmt die Menstruation
    - eliminiert Kälte
    - löst Blockaden in Blutgefäßen
      - Förderung des Qi-Fluß
      - Schmerzlinderung
    - belebt die Blutzirkulation
  - Dang Gui
    - 9g
    - belebt das Blut
    - eliminiert Blutstase
    - nährt das Blut
    - reguliert die Menstruation
  - Chuan Xiong
    - 6g
    - belebt das Blut
    - eliminiert Blutstase
    - nährt das Blut
    - reguliert die Menstruation
  - Shao Yao
    - 6g
    - belebt das Blut
    - eliminiert Blutstase
    - nährt das Blut
    - reguliert die Menstruation
  - E Jiao
    - 6g
    - nährt das Yin
    - befeuchtet Trockenheit
    - kühlt Leere-Hitze
  - Mai Men Dong
    - 9g
    - nährt das Yin
    - befeuchtet Trockenheit
    - kühlt Leere-Hitze
  - Mu Dan Pi
    - 6g
    - beseitigt Blutstase
    - klärt Leere-Hitze in der Blut-Ebene
  - Ren Shen
    - 6g
    - tonisiert das Qi
    - harmonisiert Milz und Mage
  - Gan Cao
    - 6g
    - tonisiert das Qi
    - harmonisiert Milz und Magen
  - Sheng Jiang
    - 6g
    - nährt das Qi
    - harmonisiert die Mitte
  - Ban Xia
    - 6g
    - nährt das Qi
    - harmonisiert die Mitte
  - Dang Gui, Bai Shao, E Jiao, Mai Men Dong = nähren Blut und Yin, regulieren die Leber
- Kontraindikationen
  - Abdominale Massen
  - Fülle und Blutstase