



**Gui Zhi Fu Ling Wan**

Blutstase auflösen

Kontraindikation

nur mit Vorsicht und nur bei Diagnose Blutstase  
Schwangerschaft

Funktion

- belebt das Blut
- eliminiert Blutstase
- löst abdominale Massen
- löst Blutstase im Uterus

Kräuter

- Gui Zhi**
  - 9-12g
  - scharf, warm
  - löst Blockaden in Blutgefäßen
  - vermindert Blutstase durch Zirkulationsförderung
- Fu Ling**
  - 9-12g
  - belebt das Blut
  - Wirkrichtung nach unten
  - nährt das Herz- und Milz-Qi
  - beruhigt den Geist, beruhigt den Fötus
  - transformiert Schleim und fördert die Miktion
- Shao Yao**
  - 9-15g
  - Chi Shao fördert Blutzirkulation
  - Bai Shao verringert Spasmen und lindert Schmerz
- Mu Dan Pi**
  - 9-12g
  - kühlt und belebt das Blut
  - löst Stase und abdominale Massen
  - zersträut Anhäufungen
- Tao Ren**
  - 9-12g
  - kühlt und belebt das Blut
  - löst Stase und abdominale Massen
  - zersträut Anhäufungen

Symptome

- kontinuierlich leichte Uterusblutungen während der Schwangerschaft
- violettes oder dunkles Menstruationsblut
- abdominale Schmerzen zunehmend bei Druck
- feste, abdominale Massen im unteren Abdomen
- Schmerzen und Empfindlichkeit
- abdominale Spasmen und Verspannung
- Amenorrhö mit Spannungsgefühl
- Dysmenorrhö
- Zunge, Zungenkörper: violett, dunkle Flecken
- Puls abgehackt