

**Xue Fu Zhu Yu Tang  
- Dekokt, welche  
Stasen aus dem  
Haus des Blutes  
treibt**

**Funktion**

- belebt das Blut
- eliminiert Blutstase
- verteilt Leber-Qi
- löst Blockaden in den Meridianen

**Symptome**

- Schmerzen im Thorax und Hypochondrium
- chronische, hartnäckige Kopfschmerzen
- fixierte, stechende Schmerzen
- kontinuierlicher Schluckauf
- Erstickungsgefühl beim Trinken
- trockener Brechreiz
- Depression
- Wärmegefühl im Thorax
- unruhiger Schlaf
- schwankendes Fieber am Abend
- violette Lippen und Gesichtsfarbe
- Zunge
  - Zungenkörper: dunkelrot, dunkle Flecken an der Zungenseite
- Puls
  - abgehackt, saitenförmig, gespannt

**Blut beleben**

**Kontraindikation**

- Schwangerschaft
- starke Menstruationsblutungen
- Hämorrhagie

**Kräuter**

- Tao Ren
  - 12g
  - blutbewegend
  - löst Blutstase besonders im Oberkörper
- Hong Hua
  - 9g
  - blutbewegend
  - löst Blutstase besonders im Oberkörper
- Dang Gui
  - 9g
  - belebt das Blut
  - löst Blutstase besonders im Oberkörper
- Chuan Xiong
  - 4,5 g
  - blutbewegend
  - löst Blutstase besonders im Oberkörper
- Chi Shao
  - 6g
  - belebt Blut besonders im Unterleib
- Niu Xi
  - 9g
  - verbessert die Blutzirkulation
  - zerstreut Blutstase
  - Wirkrichtung nach unten
- Chai Hu
  - 3g
  - reguliert das Leber-Qi
  - löst Stagnation
  - lässt das klare Yang aufsteigen
- Jie Geng
  - 4,5 g
  - wirkt auf den Thorax
  - fördert den freien Fluß des Qi
- Zhi Ke
  - 6g
  - wirkt auf den Thorax
  - fördert den freien Fluß des Qi
- Sheng Di Huang
  - 9g
  - kühlt das Blut
- Gan Cao
  - 3g
  - harmonisiert